**XVII MINIMARATON O Puchar Wójta Gminy Świnna**

**„BIEG i MARSZ ULICZKAMI ŚWINNEJ”**

**1 maja 2018 r.**

# REGULAMIN ZAWODÓW

1. **Cel zawodów;**

* popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu oraz rekreacji ruchowej jako jednego z elementów zdrowego trybu życia;
* promowanie aktywności fizycznej,
* integracja społeczności lokalnej , w szczególności środowiska dzieci
* i młodzieży

1. **Organizatorzy:**

* Gmina Świnna
* Gminna Komisja ds. Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

1. **Partnerzy:**

* Gminny Ośrodek Kultury w Świnnej
* Placówki oświatowe z terenu gminy Świnna.
* Jednostki OSP z terenu Gminy Świnna

1. **Zasady uczestnictwa:**

***UWAGA !!! W biegu organizowanym w kategorii wiekowej szkół podstawowych i klas gimnazjalnych uczestniczyć mogą tylko uczniowie placówek oświatowych funkcjonujących na terenie gminy Świnna zgłoszeni przez te placówki.***

Pozostali chętni do udziału w biegu zapisani zostaną na listę startową

w kategorii OPEN.

* w zawodach może wziąć udział każdy zawodnik, który: zgłosi się do biegu przy pomocy formularza zgłoszeniowego i podpisze oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność
* zawodnicy niepełnoletni zobowiązani są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL. Uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora oraz na wykorzystanie ich wizerunku w celu promocji oraz dokumentowania zawodów.

1. **Zgłoszenia:**

* Zgłoszenia można dokonać; osobiście: w biurze GOK (Świnna ul. Wspólna 13), drogą elektroniczną na adres e-mail [gok@swinna.pl](mailto:gok@swinna.pl) lub w dniu zawodów nie później niż 30 minut przed startem. Zgłoszenie następuje przez wypełnienie i dostarczenie Organizatorowi stosownego druku „Zgłoszenie-Oświadczenie” stanowiącego załącznik do niniejszego regulaminu.

1. **Termin i miejsce:**

**1 maja 2018r.**

**Plac przed Urzędem Gminy Świnna**

Bieg prowadzony jest uliczkami wsi Świnna pokrytymi w 100% nawierzchnią asfaltową.

* ***Bieg dla uczniów szkół z terenu Gminy Świnna***
  + Szkoły Podstawowe start o godzinie 10.00- 10.30
    - długość tras klasy I-III 500m
    - długość trasy klasy IV-VI 1200m
  + Klasa VII SP, II i III Gim. z terenu gminy Świnna

start o godz. 10.30

* + - - długość trasy 1800m
* ***Bieg w kategorii OPEN*** start o godz. 11.00
  + długość trasy 4500m

**UWAGA!!! Do udziału zapraszamy też amatorów maszerowania.**

* ***Nordic Walking w kategorii OPEN***
* start o godz.11.05 długość trasy 1800m

1. **Punktacja**

**Kategoria I - Szkoły Podstawowe z terenu Gminy Świnna**

1. Punktacja - drużynowa szkół podstawowych

I miejsce 20pkt II miejsce 15 pkt. III miejsce 10 pkt.

IV miejsce 8pkt. V miejsce 6 pkt. VI miejsce 4pkt.

VII-X miejsce 2 pkt.

Suma punktów uzyskana przez reprezentantów danej szkoły będzie służyła do ustalenia kolejności w punktacji drużynowej szkół. W przypadku równej ilości punktów decyduje wyższe miejsce najlepszego zawodnika ze szkoły, ewentualnie miejsce kolejnego zawodnika.

## **Ze względów organizacyjnych listę startujących z danej szkoły prosimy dostarczyć e-mailem** [**gok@swinna.pl**](mailto:gok@swinna.pl) **w terminie do 26 kwietnia br.**

**Kategoria III OPEN - w podziale na kobiety i mężczyzn**

Kategoria I Open do 20 lat /

Kategoria II Open od 21 do 40 lat/

Kategoria III Open /powyżej 40 lat/

### Uwagi końcowe

* Ostateczna interpretacja powyższego regulaminu należy do Komisji Sędziowskiej.
* Organizatorzy nie ponoszą kosztów ubezpieczenia uczestników imprezy.

Informacja: **Gminny Ośrodek Kultury w Świnnej**

**tel. 33 86-38-071, 502 719 906 e-mail gok@swinna.pl**

***ORGANIZATORZY***